

Uzmanlar Uyarıyor “Tuz Tüketimine Dikkat Edin!”



Son üç yıldır Türkiye’de; Türk Kardiyoloji Derneği ve Novartis’in koşulsuz katkılarıyla hipertansiyon konusuna dikkat çekmek ve toplumda farkındalık yaratmak için Dünya Hipertansiyon Günü kapsamında çeşitli aktiviteler düzenleniyor. Dünya Hipertansiyon Günü’nde bu yıl, hipertansiyonun dünya genelinde tek başına inme, kalp krizi ve böbrek hastalıklarından dolayı en büyük ölüm sebebi olduğuna, tuzun kan basıncını artırmada majör bir faktör olduğuna ve eğer tuz alımı yarıya indirilirse, yaklaşık 2.5 milyon insanın inme, kalp krizi ve kronik böbrek hastalıkları sebebiyle gereksiz ölümlerden kurtarılacağına değinildi.

Türk Kardiyoloji Derneği Başkanı Çetin Erol; ‘2005 yılından beri kutlanan Dünya Hipertansiyon Günü bütün dünyada aynı anda kutlanıyor. Türk Kardiyoloji Derneği de bu çerçevede elinden geleni yapmaya çalışıyor. Her yıl belli bir temanın işlendiği haftanın, bu yılki teması ise “tuz” olarak değerlendirildi. Çünkü bilindiği gibi hipertansiyon hem genetik faktörlerin hem de çevresel faktörlerin rol oynadığı bir durum. Tabii genetik faktörlere çok fazla müdahale etmek şu an için mümkün değil. Ama çevresel faktörlerin hepsine müdahale edilebilir. Bunların hepsini kontrol altına almamıza da yaşam tarzı değişikliği diyoruz. Türkiye’de tuz tüketimi çok fazla. Dünyada 7 milyon kişi hipertansiyona bağlı kalp

ve damar hastalıklarından ölüyor. Eğer tuz kısıtlaması yaparsanız kullanılan tuz miktarı yarı yarıya düşürülürse 2 buçuk milyon insan kurtulabiliyor. Tuz, bu kadar önemli bir faktör” şeklinde konuştu.

Türk Kardiyoloji Derneği Hipertansiyon Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Fatih Sinan Ertaş ise besinlerdeki tuz oranlarına dikkat çekerek; ‘Tansiyon ve tuz arasındaki ilişki çok belirgindir. Bilimsel olarak da vücutta normal tansiyonu düzenlerken damarın içerisinde dolaşan hacmin en önemli bileşenidir tuz. Kan basıncı, kalbin ve damarların kasılmasıyla oluşan bir durumdur. Kan basıncı yüksekliği, yüksek tansiyon-hipertansiyon olarak adlandırılıyor. Bütün bileşenlerin içerisinde damar içerisinde do-

laşan tüm sıvıyı damar içinde tutan elektrolit, tuzdur. Tuz yaşamsal hayatı bir kavramdır. Yüzyıllar önce yiyecekleri saklamak için yaşantımıza girmiş olan tuz daha sonra yoğun bir şekilde tüketilmeye başlanmıştır. Bugün için gün içerisinde 6 gr. kadar sodyum klorür, sofraya tuzu alınması ideal olarak ifade ediliyor. Fakat sadece sofraya tuzu değil, özellikle günlük yediğimiz ekmekte içtiğimiz sütte, herhangi bir tatlıda meyvelerde aklınıza gelecek her şeyde de tuz vardır. Bu yiyeceklerdeki tuz sodyum olarak ifade edilir. Sofra tuzundan farklıdır. 6 gram olarak ifade edilen sofraya tuzu sodyum klorür bir kaşığa koysanız ancak bir tatlı kaşığı dolduracak kadardır. Bu da, yiyeceklerde yaklaşık 2,4 gr. kadar sodyuma karşılık gelir. Gelişmiş endüstriyel ülkelerde aşağı yukarı bunun 1,5-2 katı kadar günlük yaşantıda tüketildiği biliniyor. Yaklaşık 9-10 gram kadar sodyum klorür tüketilir günlük yaşamda. Türkiye’de geçtiğimiz yıl yapılan araştırmada Türk halkının bunun da üstünde; ortalama 18 gr. günlük tuz tüketimi yaptığı görüldü. Değişik bölgelerde bu rakamlar 22 grama kadar çıkabiliyor. Erkekler, kadınlara göre biraz daha fazla tüketiyor. Tansiyonu yüksek olan bireylere tavsiye edilen, tuzun kısıtlanmasıdır. Türkiye’de tuz tüketiminin neden bu kadar yüksek olduğu sorgulanıyor. Bunun çok değişik nedenleri var. Aslında sofraya düzenimize ve yeme alışkanlıklarımıza baktığımızda ipucunu görmekteyiz. Bunların başında toplumumuzun gelir seviyesinin düşmesine paralel olarak daha fazla ekmeğe tükettiği gözüküyor. Ekmekte çok ciddi oran-

Kongre - Sempozyum - Toplantı İzlenimleri

da tuz var. Aşağı yukarı 300 gr. kadar bir ekmekte yaklaşık 400-500 mg sodyum klorür tuzdan bahsedilir. 2 somun ekme tüketildiği zaman günlük tuz tüketimi ihtiyacı kullanılmış oluyor. Türk toplumu fazla tuz tüketiyor” şeklinde konuştu.

Türk Kardiyoloji Derneği Genel Sekreteri Prof Dr. Ömer Kozan ‘TKD olarak 12/8 kampanyasında aşağı yukarı 238 bin kişinin tansiyonunu ölçmüşüz. Sonuçlara baktığımızda 80 küsur bini hipertansif görünüyor. Bu oran üçte bire tekamül ediyor, aşağı yukarı tüm dünyada da böyle. Yalnız ekme meselesinde de Türkiye’nin bölgesel olarak hipertansiyonlarına bakıldığında çok dramatik bir farkımız yok. Ekme tüketiminin sadece sorumlu tutarsak tuz önemli bir olay inkar etmek mümkün değil ama başka faktörler de var. Kilo, beslenme alışkanlığı, hareketsiz yaşam biçimi, sigara, bunlar olimpiyat halka-

ları gibi. Bugün dünyadaki tüm hipertansif miktarına baktığımızda olguların yüzde 75’i endüstriyel toplumlarda. Fakir topluluklarda hipertansiyon oranı daha düşük ama 2025 yılında dünya hipertansiyonlularının yüzde 75’i geri kalmış veya gelişmekte olan ülkelerde görülecek, tablo tam tersine dönerek gelişmiş ülkelerde azalacak. Onun için bizim ülkemizi de gelişmiş ülkelerin sınıfına sokabilmek için biz dernek olarak bilimsel yönden, sizler de basın olarak halkımıza sunarsanız bu çirkin çemberin dibine düşmez ve ülkemizi bu olaydan kurtarmış oluruz diye düşünüyorum” dedi.

Türk Kardiyoloji Derneği Basın ve Halkla İlişkiler Kurulu Başkanı Prof. Dr. Hakan Karpuz ise hipertansiyon haftasında gerçekleştirecek aktiviteler ile ilgili bilgi vererek ‘Biz dünya hipertansiyon günü etkinliklerinde hastalığı ortaya çıkartmak için de

öncelikle tansiyon ölçüm aktiviteleri yapıyoruz. En önemli çalışmalardan biri de farkındalık oranını ortaya çıkarmak. Birincisi farkındalılığı yaratmak. Ulaşabildiğimiz kadar kişinin tansiyonlarını ölçmek. Bu nedenle semtlerde dolaşan birtakım araçlarımız var. Örneğin Eminönü’nde 1.103 kişinin tansiyonu ölçülmüş yaş ortalaması 48 ve bunların yüzde 38’inin tansiyonu yüksek bulunmuş ve bu vatandaşların yarıdan fazlasının hiç ilaç kullanmadığı saptanmış. En önemli amacımız, insanların tansiyon ölçtürmeleri ve tansiyonlarının farkında olmaları, ikincisi ise tuzun ve tuz tüketiminin önemini vurgulamaktır’ şeklinde konuştu.

Ayrıca, etkinlik kapsamında Dünya Hipertansiyon Günü’ne ve bu yılki temasına dikkat çekmek amacı ile Hipertansiyon Topu İstiklal Caddesi’nde yuvarlandı. 🍷

45. Ulusal Diyabet Kongresi Gerçekleştirildi



Dünyada ve Türkiye’de diyabet alanında yaşanan yeni gelişmelerin tartışıldığı 45. Ulusal Diyabet Kongresi bu yıl Türkiye Diyabet Vakfı’nın koordinatörlüğünde 20-24 Mayıs 2009 tarihleri arasında Antalya’da gerçekleştirildi. Yaklaşık 1800 kişi-

nin katıldığı kongrede 5 bilimsel konferans ve bir de “Türkiye Diyabet Tarihi” konferansı yer aldı. Bilimsel konferanslardan 4’ü yabancı konuşmacılar tarafından sunulurken, 5 panel, 1 tartışmalı sempozyum, 6’sında yabancı konuşmacıların yer aldığı 13 uydu sempozyumu, 10 uzmanına danış oturumu, 2 Evet/ Hayır oturumları, yarım gün ulusal konsensus kararları, 15 sözlü sunum ve poster tartışmaları yapıldı. Kongrede, “Metabolik sendrom hayal mi gerçek mi?”, “Yağların içinde hazine avı; metabolik dengede yeni oyuncular”, “Diyabet ve kök hücre”, “Diyabetli açısından rutin destek tedavilerinin yeri”, “Diyabet ve beyin”, “Tip 2 diyabetin moleküler etyogenez-i”, “Diyabetli erkek ve kadında cinsel sorunlar” ve “Diyabet tedavisinde yeni yaklaşımlar” tartışılan konular arasında yer aldı.

Kongre - Sempozyum - Toplantı İzlenimleri

45. Ulusal Diyabet Kongresi'nin yarattığı farklılık açısından diyabet kongreleri için yeni bir açılımın da başlangıcı olduğunu söyleyen Kongre Dönem Koordinatörü ve Türkiye Diyabet Vakfı Prof. Dr. M. Temel Yılmaz, kongre genel profiline bakıldığında pek çok ilki bir arada toplanması açısından ayrı bir önem taşıdığını, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın resmi olarak ilk kez bu kongreye katıldığını belirterek, Sağlık Bakanlığı'nın Sivil Toplum Örgütleri ile çok daha aktif olarak çalışmalar yürüttüğünü ve bu yaklaşımla birlikte birçok yeni toplumsal projenin hayata geçirildiğini hatırlattı. Kongre kapsamında, T.C. Sağlık Bakanlığı onayı ve desteğini almış ya da bilgisi dahilinde yürütülmesi uygun görülmüş olan diyabet konusunda toplumu bilinçlendirmek, farkındalık yaratmak, diyabetin tedavi izlem programlarını geliştirmek, diyabet alanında görev yapan sağlık ekibi ve diyabetli hastalara yönelik eğitim programları geliştirmek, diyabetin prevansiyonu ve ülke çar-

pında komplikasyonlarını önlemeye yönelik stratejiler geliştirmek üzere hazırlanmış ulusal ölçekli projeleri teşvik amacıyla ücretsiz olarak 6 m² lik stant alanı tahsis edildi. Bu özelliklerdeki 6 proje; Türkiye Diyabet Kontrol Projesi, DiyabetTır, 10 Adım, Ulusal İnsülin Eğitim Programı, Diyagram ve Diyabet 2020 ile ilgili bilgiler kendileri için ayrılan stand alanlarında aktarıldı.

Diabet 2020 Projesi, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), Uluslararası Diyabet Federasyonu ve Sağlık Bakanlığı'nın ortak olarak onay verip logosunu kullanma izni vermesi açısından önem taşıyor. Bu projeye, belirlenmiş 10 ayrı başlık altında Türkiye'de diyabetle ilgili olan herkesin işin içine girmesi, düşüncelerini belirterek katkıda bulunmalarının sağlanması amaçlanıyor. Diabet 2020 Projesi kapsamında alınan bu görüş ve öneriler DSÖ ve IDF'e sunulularak diyabet açısından Türkiye için düşünce platformunun oluşturulmasının sağlandığı da belir-

tildi. Kongrenin bir diğer önemli toplantısı Türkçe Konuşan Ülkeler Diyabet Platformu Toplantısı oldu. Azerbaycan, Kazakistan, Kırgızistan Özbekistan, Türkmenistan temsilcilerinin diyabet konusunda ülke raporlarını aktaracakları toplantıya, Sağlık Bakanlığı ve TBMM'den katılımcılar da yer aldı. IDF Europe üyesi olan Türkiye'nin de dahil olduğu bu ülkeler arasında ortak bir platform oluşturulması tartışıldı. Kongrenin son günü ülkenin en önemli diyabetologları diyabetin tanısı, izlemi ve tedavisi için ortak algoritmaları oluşturmak üzere Ulusal Konsensus Toplantısı düzenlendi. Bu toplantı için kongrede ayrı bir gün ayrıldı. Ulusal diyabet tedavi ve izlem algoritmaları oluşturulduktan sonra diyabetle yakın ilgili diğer uzmanlık alanlarındaki meslek örgütleri Türk Kardiyoloji Derneği, Türk Nefroloji Derneği, Türk Oftalmoloji Derneği ve Türk Nöroloji Derneği ile ortak olarak değerlendirilip, Ulusal Konsensus Kararları oluşturulacağı da kaydedildi. 

11. Ulusal Çocuk Nörolojisi Kongresi



Epilepsi, zihinsel gerilik, serebral palsi, hareket bozuklukları gibi çocukluk çağının sık görülen

nörolojik hastalıkları, ülkemizde çok sayıda çocuğun yaşamını tehdit ediyor. Çoğu önlenemez ya da tedavi edilebilir olan bu hastalıklar konusunda ne yapılmalı? Kent yaşamı, bebek ve çocukların beyin sağlığını nasıl tahrip ediyor? Nörolojik hastalıklarda genetik geçiş ne kadar etkili? Tüm bu önemli konular hakkında çarpıcı veriler, 11. Ulusal Çocuk Nörolojisi Kongresi'nde tıp dünyası ve kamuoyuyla paylaşıldı. İstanbul'da düzenlenen kongrede, sağlıklı bir toplum için bebek ve çocukların yaşam kalitelerinin yükseltilmesi gereğine vurgu yapılarak, çocukluk çağında görülen beyin ve sinir sistemi hastalıklarının teşhis ve tedavilerindeki yeni gelişmeler ele alındı.

Kongre - Sempozyum - Toplantı İzlenimleri

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Pediatrik Nöroloji Bilim Dalı Başkanı Prof.Dr. Yüksel Yılmaz, erken tanı ve tedavi ile birçok bebek ve çocukta görülen beyin felci, epilepsi, zihinsel gerilik, hareket bozuklukları gibi hastalıkların önlenebileceğini belirtti. Prof. Dr. Yılmaz, “Çocuk nörologları olarak amacımız, öncelikle bu hastalıkların ortaya çıkmamasını sağlamak, çocuklarımızın beyin ve tüm sinir sistemi gelişimlerini sağlıklı tamamlamalarına katkıda bulunmak. Sağlıklı toplum, ancak sağlıklı çocuklarla olur” dedi.

Ülkemizde Çocuk Nörolojisi disiplininin genç bir disiplin olmakla birlikte çok hızlı gelişme gösterdiğini kaydeden Prof.Dr. Yılmaz, şöyle konuştu: “Günümüzde her coğrafi bölgemizde gerek üniversite hastanelerinde, gerekse eğitim hastanelerinde Çocuk Nörolojisi merkezleri mevcuttur. 11. Ulusal Kongremizde çocukluk çağı nörolojik hastalıklarını ulusal ve uluslararası düzeyde ele alarak, bu hastalıkların daha az görülmesi, önlenmesi, tedavi edilmesi ve nörolojik hastalığı olan çocuklarımızın yaşam kalitesinin yükseltilmesi için disiplinler arası işbirliği ile yapabileceklerimizi arttırmaya çalışacağız. Ulusal kongremizin, çocuklarımızın nörolojik olarak sağlıklı olabilmeleri ve sağlıklı kalabilmeleri için atılması gereken önemli adımlardan biri olduğunu düşünüyorum.”


Prof. Dr. Yılmaz, düzenlenen kongreyle, bu konuda bir sosyal farkındalık yaratarak daha sağlıklı bir topluma ulaşmada önemli bir adım daha atıldığını ifade etti. İnsanda gelişimini en geç tamamlayan sistemin sinir sistemi olduğunu ve sorunsuz gelişmesinin birey ve toplum sağlığı

açısından büyük önem taşıdığını vurgulayan Prof.Dr. Yılmaz, gelişim halindeki sinir sisteminin, anne karınında, yenidoğan ya da bebeklik dönemi başta olmak üzere çocukluk çağı boyunca çeşitli olumsuz faktörlerden etkilenebileceğini ve kalıcı hasarlar oluşabileceğini söyledi.



Bazı genetik bozuklukların da başta beyin olmak üzere sinir sisteminin birçok bölümünde hastalıklara yol açabileceğini kaydeden Prof. Dr. Yılmaz, “Sonuçta, beyin felci, epilepsi, zihinsel gerilik, hareket bozuklukları, otizm, kas hastalıkları, omurilik ve periferik sinir sistemi hastalıkları gibi çeşitli hastalıklar ortaya çıkabilir ve çocuğun tüm yaşamı ve hatta yaşam süresi etkilenebilir. Ülkemizde nörolojik sorunlu çocuk hiç de az değildir: Epilepsi her 100 kişiden birinde görülür, en sık da 10 yaşın altındaki çocuklarda epileptik nöbetler ortaya çıkar. Beyin felci (serebral palsi) sıklığı ülkemizde bilinmemekle birlikte dünyada binde 1 ile 5 arasında olduğu bilinmektedir” diye konuştu.

Nörolojik hastalıkların sadece mağ-

dur olan çocukları etkilemediğini, bu çocukların aileleri ve yakın çevrelerinin de tedavi ve ciddi bir bakım gerektiren bu durumdan etkilendiklerini kaydeden Prof.Dr. Yüksel Yılmaz, hastaların toplumsal üretime katılmaması, bakım ve tedavileri için sürekli ulusal gelirden önemli miktarda pay ve emek ayrılmasının da bu hastalıkları toplumsal bir sorun haline getirdiğini vurguladı. Beyin ve sinir sistemi hastalıklarının bir kısmının önlenebileceğini, bir kısmına da doğumdan önce tanı konulabileceğini söyleyen Prof. Dr. Yılmaz, “Yeter ki bilimin bugün geldiği yerde tüm bilgi birikimini ve olanakları bu hastalıkları önleyebilmek için kullanabilmeyelim, bu hastalıkların ciddiyetinin farkına varalım” dedi. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Nörolojisi Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yüksel Yılmaz, şunları söyledi: “Nörolojik sorunlu çocuk da, her çocuk gibi iyi yaşama hakkına, acı çekmeme hakkına sahiptir. Bu çocukların mümkünse tedavi ve rehabilitasyon görmelerini, sağlık hizmetlerinden yararlanabilmelerini, yaşam kalitelerini arttırmayı sağlamak da en büyük sorumluluğumuzdur. Çocuk Nörolojisi disiplini ülkemizde hızla gelişmektedir, her coğrafi bölgemizde üniversite ya da eğitim hastanelerimizde Çocuk Nörolojisi merkezleri bulunmaktadır. Bu merkezlerde verilen hizmetin kalitesi giderek artmakta, aynı zamanda ülkemizin ihtiyacı olan Çocuk Nörologları yetişmektedir. Çocuk Nörologları olarak amacımız, bu hastalıkların ortaya çıkmamasına, çocuklarımızın beyin ve tüm sinir sistemi gelişimlerini sağlıklı tamamlamalarına katkıda bulunmaktır. Sağlıklı toplum, ancak sağlıklı çocuklarla olur’ dedi. 

8. Avrupa İç Hastalıkları Kongresi Yapıldı



Avrupa İç Hastalıkları Kongresi'nin 8.'si, Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği (TİHUD)'nin ev sahipliğinde ilk kez Türkiye'de gerçekleştirildi. Endokrinoloji, allerji, infeksiyon, nefroloji, hematoloji ve onkoloji gibi bir çok alanda önemli konulara değinilen kongrenin Türkiye ve yurtdışından 1500'e yakın katılımcısı oldu. Kongrenin basın toplantısına Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı ve aynı zamanda Kongre Başkanı Prof.Dr. Serhat Ünal, Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği Başkanı Prof. Dr. Erdal Akalın, Avrupa İç Hastalıkları Derneği Başkanı Dr. Werner Bauer ve Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı'ndan Doç.Dr. Önder Ergönül katıldı

Prof. Dr. Serhat Ünal, tüm dünyada artmaya devam eden domuz gribi ile ilgili bilgiler verdi. Dr. Ünal, artık salgının domuz gribi olarak adlandırılmadığına dikkat çekti: "Şu an dünyada yayılmakta olan salgın artık Domuz Gribi olarak adlandırılmamaktadır, çünkü bu salgın domuzlardan insanlara bulaşmamaktadır ve enfeksiyona Domuz Gribi virüsünün yol açmadığı anlaşılmıştır. Bu virüs hem insan influenza virüsünden, hem domuz hem de kuş gribi virüslerinden genetik materyal içeren çok yeni ve değişik bir virüstdür, bu nedenle de enfeksiyonun adı H1N1 gribi olarak değiştirilmiştir. Yeni virüsün nasıl ortaya çıktığı henüz anlaşılmamıştır ama yayılım insandan in-

sana bulaşma yoluyla olmaktadır. Bu hastalıktan korunmak için alınacak önlemler şunlardır: Ellerinizi sık sık yıkayın, ellerinizle yüzünüze, gözlere, burun ve ağızınıza dokunmayın, grip benzeri şikayetleri olan hasta kişilerden uzak durun, kalabalık yerlerde bulunmamaya çalışın, öksürür veya hapşırırken, kağıt mendille ağız ve burnunuzu kapatın, yoksa dirseğinizin içini kullanın, eğer grip benzeri belirtileriniz varsa, işe gitmeyin kalabalık yerlerde bulunmayın." Prof.Dr. Ünal; "DSÖ yaz aylarının yaklaşmasını salgının kontrolü açısından olumlu olacağını düşünmektedir. Fakat yaz aylarında durdurulsa bile salgın önümüzdeki kış aylarında tekrar başlayabilir. Bu nedenle aşılama

çok önem kazanmaktadır, aşıyla ilgili çalışmalar başlamış ve aşının 6 ay içinde yeterli miktarda üretilmesinin mümkün olacağı düşünülmektedir" şeklinde konuştu.

Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği Başkanı Prof.Dr. Erdal Akalın'da , dernek olarak yeni başlattıkları kampanyaya değinerek: "Dernek olarak vizyonumuz, iç hastalıkları uzmanlığını yeniden canlandırarak, iç hastalıkları uzmanlarına eğitim desteği veren, erişkinlere sağlık hizmeti verilen her basamakta, iç hastalıkları uzmanlarının saygın, takım lideri ve bütünleştirici konuma gelmesini gerçekleştiren bir kurum olmaktır. Kampanya ile amacımız ise toplumda iç hastalıkları uzmanı tanımını daha anlaşılabilir bir hale getirmektir. Doktorların doktoru olarak da adlandırılan İç Hastalıkları uzmanları, en basit ve sık görülen sağlık sorunlarından en karmaşık ve en nadir rastlanılan sağlık sorunlarına kadar tüm erişkin hastalıkları ile başa çıkmada, hem kronik hem de birden fazla hastalığı olan hastalara yönelik hasta hizmetlerinde, tanı konmakta güçlük çekilen hastalıkları anlamada yetkin ve donanımlı doktorlardır. Bunu en doğru ve etkin şekilde aktarmayı hedefliyoruz" dedi.

Kene vakaları ile ilgili konuşan Doç. Dr. Önder Ergönül şunları söyledi: "Kırım-Kongo Kanamalı Ateşi'nden en yoğun olarak Türkiye etkileniyor ve bunu tüm dünyaya duyuruyor. Olgu sayısı her yıl bir önceki yıla göre artış gösteren bir enfeksiyon hastalığıdır. Ülkemizde 2002 ve 2008 yılları arasında toplam 3200 kanıtlanmış hasta saptanmış ve bu has-

Kongre - Sempozyum - Toplantı İzlenimleri

talarnın 150'si hayatını kaybetmiştir. Hastalananların ölüm oranı yaklaşık % 5'dir. Sadece geçen yıl 1200 doğrulanmış hasta saptandı. Bu yıl ise şimdiden hasta sayısı 100 dolayındadır. Bu yıl yaz aylarında ve özellikle Haziran, Temmuz ve Ağustos aylarında hasta sayılarının artması bek-

lenmelidir.”

Avrupa İç Hastalıkları Derneği Başkanı Dr. Werner Bauer ise dernelk olarak çalışmalarına değinerek; “Yetkinlikler çalışma grubumuz var. Bunun amacı, Avrupa'da İç Hastalıkları uzmanlarının çekirdek yetkinliklerini

tanımlamak. Yani bir İç Hastalıkları uzmanının sahip olması gereken belli yetkinlikler var, amacımız bunları tanımlamak. 'İç Hastalıkları Uzmanı, Erişkinlerin Doktoru' diyoruz, işte bu yetkinlikler sizi erişkinlerin doktoru haline getirir. Mesela farklı uzmanlık dallarını bilmeniz gerekiyor” dedi. 🗨️

2. Uluslararası Lösemi-Lenfoma-Miyelom Kongresi



Türk Hematoloji Derneği tarafından bu yıl ikincisi düzenlenen ve 42 ülkeden çok sayıda akademisyenin katıldığı kongrenin basın toplantısında Dernek Başkanı Prof. Dr. Muhit Özcan; kongrenin amacını vurguladı. Türkiye'nin hematoloji alanında yaşadığı büyük sıkıntılara karşın yurt dışından hasta kabul eden ve hasta tedavi eden bir konumda bulunduğunu, bunun kendileri için çok önemli bir dayanak olduğunu anlatan Prof.Dr. Özcan, kongrenin amacının pek çok açıdan büyük bir güç olan Türkiye'yi hematoloji gibi güçlü olunan bir alanda uluslararası platformda etkinliğini üst düzeye çıkarmak ve bir çekim merkezi haline getirmek olduğunu söyledi

Kan kanseri denilince sadece lösemnin akla geldiğini, ancak değişik türlerinin de bulunduğunu ifade eden Dr. Özcan, yaşlı nüfusun artmasıyla lösemi, lenfoma ve miyelomun korkunç bir hızla arttığına, kan kanseri ve lenf bezi kanserlerinin çoğaldığına dikkat çekti.

Dr. Özcan, modern hayatın da yeni düşmanlar ortaya koyduğunu söyleyerek “Modern hayatın bizzat kendi

si, elektromanyetik kirlilik korkunç boyutlarda. Kapıdan geçilen ultraviyoleler, kızıl ötesi ışınlar, yaka tanıma, göz tanıma, ortam tanıma, ortam dinlemeyi bozan cihazlar, cep telefonları, cep telefonlarına uygulanan dinleme yöntemleri, uydu alıcıları bunların hepsi kesinlikle modern hayatın yarattığı yeni düşmanlar ve çok sessiz sedasız bunları kullanıyoruz. Elektromanyetik tehdit belki de

nükleer tehdit kadar önemli bir noktada” diye konuştu.


Prof.Dr. Özcan konuşmasında hematolog sıkıntısına da değinerek; “Türkiye’de kök hücre nakli yaparken büyük engellerle karşı karşıyayız. Türkiye’de hematoloji uzmanı sayısının yetersizliği giderek büyüyen bir sorundur. Nüfusu 75 milyona ulaşan ülkemizde sadece 250 hematoloji uzmanı var. Hekim sayısının artırılması, bunun arkasından da kök hücre nakli yapan merkezlerin sayılarının ve güçlerinin acilen artırılması gerekmektedir. Türkiye’deki en büyük eksikimiz bu. Yoksa modern tedavi modern ülkelerde neyse ülkemizde de aynısı. Ama önümüzde çok ciddi bürokratik engeller vardır. Biz ülkemizin gerçeklerini göz ardı etmeden bunlara çözüm bulacağımızı biliyoruz. Bizim hasta bakmaktan başka araştırma ve bilimadamlığı yapmamız gerekiyor. Dernek olarak şunu söylüyoruz; “Lösemi, lenfoma ve miyelomdan korkmayın! Hematologların neslinin tükenmesinden korkun!” diye konuştu.

Toplumun bilinçlendirilmesinin önemine değinen Türk Hematoloji Derneği Genel Sekreteri Doç Dr. Mutlu Arat ise, tedavi başarısında büyük bir artış olduğunu söyledi: “Lenfo-

ma, lösemi ve miyelom tedavi başarısında büyük bir artış vardır. Bunu arttıran birçok neden vardır. Tedavide yeni gelen ajanlar, bizim hastalığı daha iyi tanımamız, erken tanı, yakın takip edilme gibi. Lenfoma konsültasyon zinciri ulusal projesi ile tanı konusunda yaşanan sorunların aşılması hedeflenmiştir. "Dikkat Lenfoma!" kampanyası ile THD bu hastalıkta toplum bilinç düzeyini arttırmayı hedeflemiş ve bunda belli ölçülerde başarılı olmuştur. Aynı projenin

uzanımında sosyal sorumluluklarının bilincinde olarak yurdumuzun farklı coğrafi bölgelerinde lenfoma sınıfları açılmıştır. Avrupa Hematoloji Birliği (EHA) ile birlikte ortak eğitim programlarını 2009 ve 2010'da tip II ve III tutarlı olarak devam ettirmektedir. Lenfoma, hematolojinin temel ilgi alanlarından biri olup uzmanlık öncesi ve sonrası hekimlerin sürekli eğitimi, hastaların bilinçlendirilmesi ve toplumun bu hastalık konusunda bilgilendirilmesi açısın-

dan THD olarak sorumluluklarımızın bilincindeyiz." diye konuştu.

Toplantıda ayrıca Northwestern Üniversitesi'nden Dr. Jane Winter tümör aşısı konusunda yapılan çeşitli çalışmaların ve hastalıkla mücadelede yeni geliştirilen yöntem "Hastaya göre aşı üretilmesi"ne değinirken, Londra King's College Hastanesi'nden Dr. Robert E. Marcus ise bu alandaki yeni gelişmelere dikkat çekti. 

HIV/AIDS Bölgesel Toplantısı İstanbul'da Yapıldı

HIVTRI (HIV Eğitim ve Kaynak Sağlama Girişimi) tarafından İstanbul'da "Güney Doğu Avrupa'da HIV II: Gelişim için beraber çalışmak" başlığı altında düzenlenen toplantıya 14 Güney Doğu Avrupa ülkesinden 130 kişi katıldı. Toplantıda; bölge içinde HIV ile yaşayanların ilaca ve tedaviye erişimi, uğradıkları ayrımcılık ve damgalanmanın boyutları ve alanda yapılan bilimsel araştırmalar; konularında uzman hekimler, hemşireler, HIV pozitifler, devlet yetkilileri, uluslararası uzmanlar ve ilaç şirketleri temsilcilerini biraraya getirerek çözüm önerileri geliştirildi. Arnavutluk, Bosna-Hersek, Bulgaristan, Hırvatistan, FYR Makedonya Cumhuriyeti, Yunanistan, Macaristan, Karadağ, Romanya, Sırbistan, Sırp Cumhuriyeti, Slovenya, UNMIK Kosova ve Türkiye'den delegasyonlar toplantıya katıldı.

Bölgenin HIV vaka sayısının henüz düşük olması dolayısıyla HIV/AIDS'in hükümetler, ilaç şirketleri, medya ve tüm toplum tarafından öncelik olarak görülmemesi ve bu nedenle gerek önleme, gerekse tedaviye ilişkin ulusal programların eksikliği ağırlıklı

olarak tartışıldı. Toplantıda özellikle dikkat çekilen nokta ise bölgede sayıların artış hızının yüksek olması ve bu sayıların artmaması için biran evvel harekete geçilmesi gerektiği idi. Türkiye başta olmak üzere bölgenin genelinde ayrımcılık ve damgalanmaya bağlı olarak test yaptırma alışkanlığının fazla olmadığı ve buna bağlı olarak da gerçek sayıların bilinmediği üzerinde duruldu. Buna bağlı olarak ise HIV ile yaşayan ancak tanınmayan kişiler aracılığı ile virüsün hızla yayılabileceği endişesi dile getirilerek, bu bölgede HIV testi alışkanlığının yaygınlaşması, gönüllü test ve danışmanlık merkezlerinin sayısının ve kalitesinin artırılmasına ihtiyaç duyulduğu vurgulandı. Ayrıca, pozitif önleme çalışmaları vurgulanarak, HIV ile yaşayan kişilerin tedaviye ulaşması sayesinde bulaşın azalacağı dile getirildi. Öte yandan, çeşitli yakınmalarla hastaneye başvuran, HIV'in erken belirtilerini taşıyan kişilerin HIV testine yönlendirilmesi konusunda hastane personelinin, özellikle doktor ve hemşirelerin eğitime gereksinim duyduğu ve bu konuda acilen programlar geliştirilmesi gerektiği vurgulandı. Bölgenin

tamamında HIV tedavisinin hükümetler veya Küresel Fon tarafından karşılandığına dikkat çekilirken, özellikle bu bölgenin dünyada mevcut olan 27 HIV ilacından ancak 13-15 kadarına sahip olduğu, kimi ülkelerde ilaç sayısının 9'a kadar düştüğü belirtildi. Gelişmiş ilaçların bölgeye gelmesinin önündeki engellerin bir an evvel kaldırılmasının özellikle ülkelerdeki mevcut ilaçlara direnç kazanmış ve yeni ilaca ihtiyaç duyan hastalar için hayati önem taşıdığı vurgulandı. Hasta sayılarının düşük olması nedeniyle ilaç şirketlerinin de ilaçları ülkede kullanıma sunmak için gayret göstermekten kaçınabildiği, ilaçların ülkeye giriş prosedürlerinin zorlu bir süreç olduğu ve ilaç fiyatlarının ülkeler arasında farklılıklar sergilediğine dikkat çekildi. İlaç satın alımlarının bölgesel olarak yapılmasının bu bölge için en etkin çözüm yolu olduğu vurgulandı. Bunlara ek olarak, araştırmaların yeterli düzeye ulaşmamasının, bölgenin gereksinimlerini belirlemede en önemli eksiklik olduğu üzerinde durularak, bu sorunun ancak bölgesel izleme ve araştırma sistemleri geliştirilerek çözülebileceği belirtildi. 